




# FERULAS DE GOMA EVA




# ORTESIS

- Las ortesis o férulas son mecanismos externos al organismo, que adaptados a una estructura corporal, generalmente extremidades, están diseñados para proteger, corregir, facilitar o asistir al movimiento.
- 



# FUNCIONES :

- Función protectora
  - Función correctora
  - De asistencia
- 

# VENTAJAS E INCONVENIENTES

## VENTAJAS:

1. BAJO COSTE
2. Material muy suave
3. Gran tolerancia
4. Adaptable
5. Pequeña
6. Ligera pero resistente
7. Adecuada a la edad y al gusto del usuario
8. Fácil de quitar y poner
9. Fácil aseo

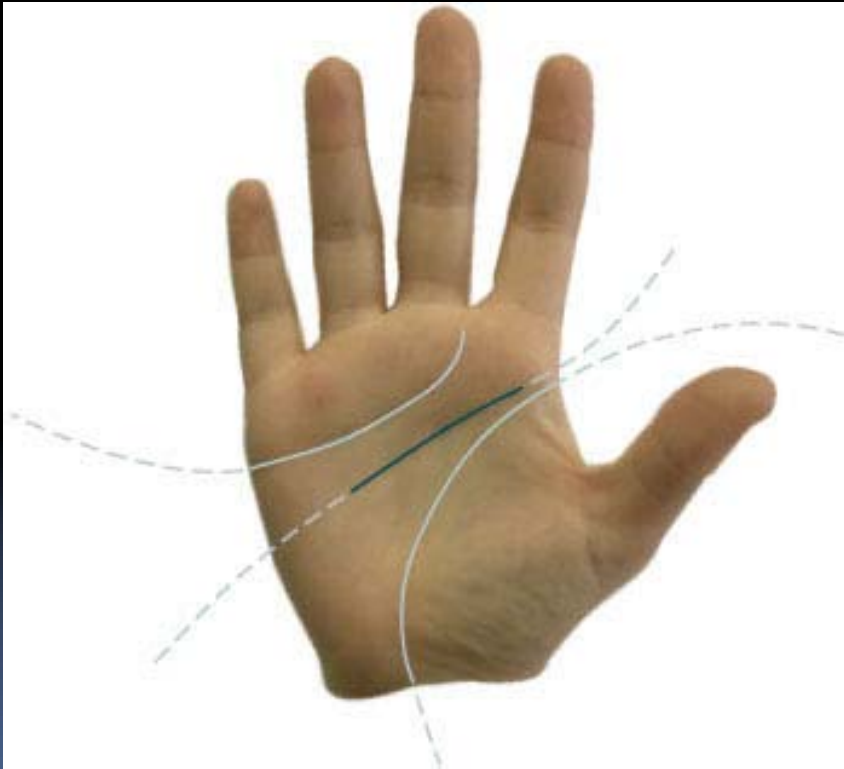
## INCONVENIENTES:

1. No es suficientemente fuerte como para inmovilizar articulaciones grandes



# PRINCIPIOS FUNDAMENTALES PARA ELABORAR ORTESIS:

# PRINCIPIOS ANATOMICOS



Pliegues de flexión:

- palmar-distal
- palmar-proximal
- tenar

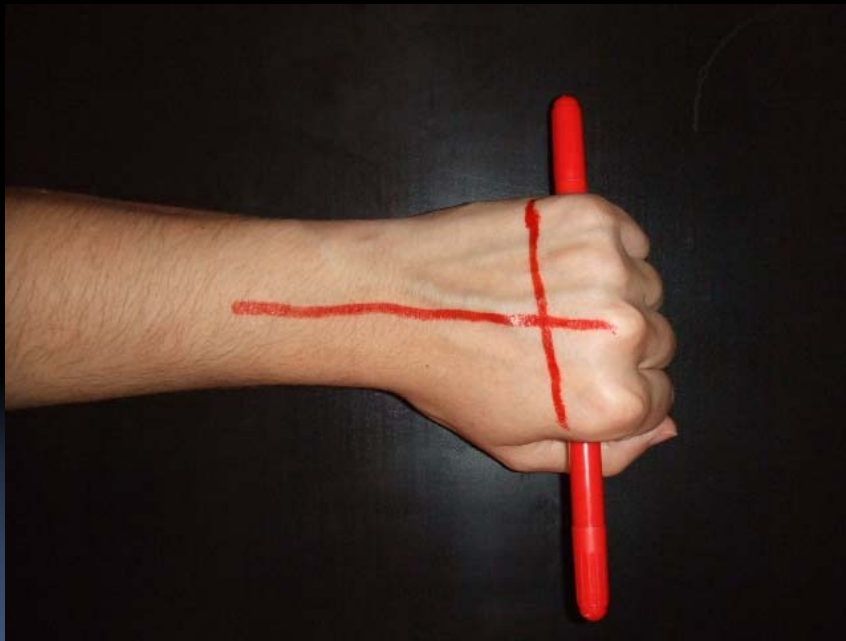
# PRINCIPIO ANATÓMICO



Arcos de la mano:

1. **Transversal-distal**
2. **Longitudinal**
3. **Transversal-proximal**
4. **Oblicuo de oposición**

# PRINCIPIO ANATÓMICO



- Principio de oblicuidad doble



## CONSIDERACIONES GENERALES

- Considerar los factores individuales del paciente
- Considerar durante cuanto tiempo va a utilizar la férula
- Considerar la importancia de realizar una férula simple y estética
- Permitir una buena funcionalidad a la extremidad
- Permitir la mayor sensibilidad posible
- Considerar la importancia de que el paciente pueda ponerse y quitarse la férula por si mismo
- Pautar el uso de la férula de forma clara y precisa
- Tener en cuenta los factores de riesgo del

# PRINCIPIOS GENERALES DE DISEÑO

- Dibujar el contorno de la mano
- Trazar el eje de la mano, que consiste en trazar la línea media desde el dedo corazón
- Marcar la/s articulacion/es incluidas dentro de la férula
- Tomar como referencia del eje de la mano al borde del antebrazo para ajustar el tamaño de la férula



## MATERIALES :

- Planchas de Goma-eva de 4 cm de varios colores
- Pegamento Imedio
- Retales de material termoplástico
- Tijeras
- Papel y lápiz (para hacer plantillas)
- Plancha de ropa o de cocina
- Papel de plata
- Taper
- Microondas
- Goma de modista

# FERULA ESTÁTICA DE REPOSO

- REALIZACIÓN:
- APLICACIONES:
  - Artritis reumatoide
  - Dupuytren
  - Artrosis
  - Espasticidad leve
  - Flaccidez leve
  - Retracción de dedos
  - Lesiones nerviosas en la cara palmar



# FERULA ESTÁTICA DE REPOSO

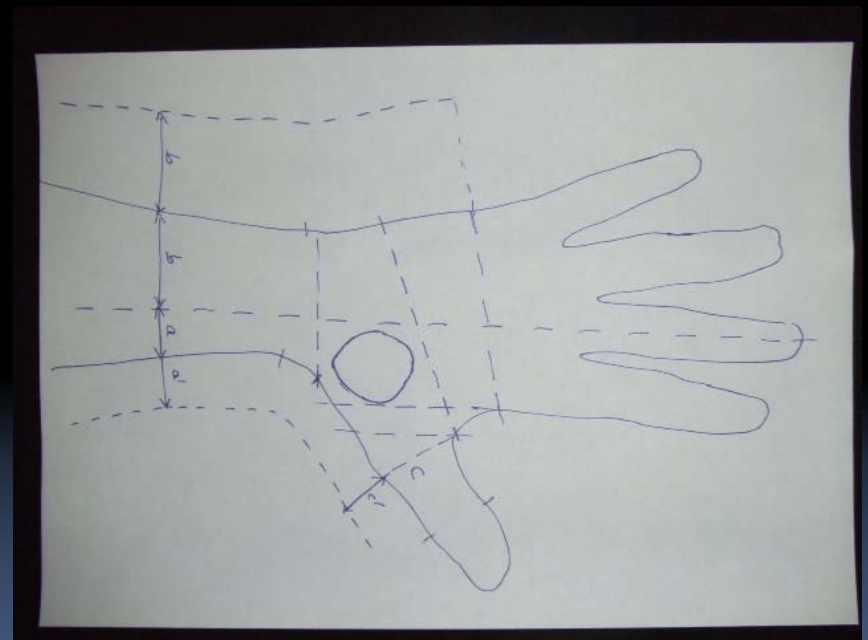
## RESULTADO:

1. Mano alineada con antebrazo
2. Dedos ligeramente flexionados
3. Pulgar en oposición



# FÉRULA FUNCIONAL

- REALIZACIÓN
- APLICACIONES:
  - Túnel carpiano
  - Lesiones tendinosas de la muñeca
  - Sujeción de muñeca
  - Otras aplicaciones



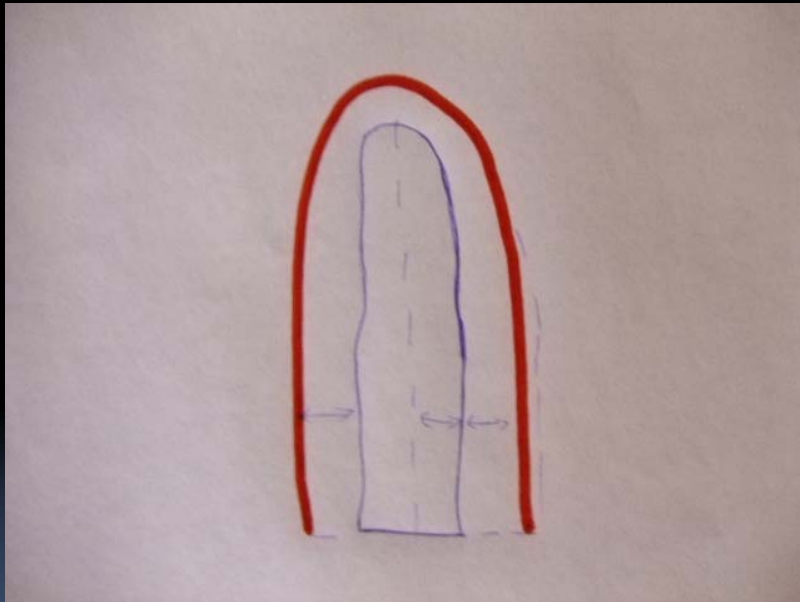
# FÉRULA FUNCIONAL

RESULTADO:

1. Muñeca ligeramente extendida
2. Dedos libres



# FÉRULA DE DEDOS



- REALIZACIÓN
- APLICACIONES:
  - Para inmovilizar dedos
  - Para retracciones de dedos
  - Para fractura de dedos



# FÉRULA DE DEDOS

RESULTADO:

Dedo en extensión



# FÉRULA SEPARADORA DEL PULGAR

## REALIZACIÓN:

1. Una pulsera de al menos 4cm de ancha para evitar que se clave. Debe estar rodeada por velcro.
2. Una pieza en el pliegue del pulgar.
3. La goma va desde la parte anterior a la posterior de la pulsera sujetando la pieza.
4. Dejar la goma larga para poder ajustarla bien. Hacerle un nudo en la punta.

## ■ APLICACIONES:

- Pulgar aducto
- Posiciones disfuncionales del pulgar

# FÉRULA SEPARADORA DEL PULGAR

## RESULTADO:

- Pulgar en posición funcional

